



## 【院長<sup>上淨下空</sup>老和尚開示】

### 身體力行·志在聖賢

我已經九十三歲了，一生經歷過戰爭與苦難，也一直在思考如何實現人類永續和平的問題。深深感觸到，「建國君民，教學為先」，只有聖賢教育復興了，推廣互敬互愛的教育，世界才有光明的未來；如果聖賢教育斷絕了，崇尚競爭、鬥爭的教育，世界要承受無盡的苦難。所以當今的重中之重，是培養聖賢文化的後續人才。如何培養？要依祖祖相傳的方法。

辦一條龍學校，這個方法在中國用了二、三千年，就是私塾教育。我們今天恢復中國傳統文化，要學這種辦法，從幼兒園一直辦到研究所。漢學是什麼？就是小學、中學、大學：小學學習蒙學，這是扎根教育，主要是教做人；中學學習四書五經，主要是學做事；大學是向上提升，學治國平天下這些大道理，找一個你最仰慕的古人做自己的榜樣，花上五年時間專攻一門。扎根穩了，進入到社會，仍然堅持學習。學習經典是信解，實地工作是行證，把所學的都要能夠做出來，奉獻給社會、奉獻給國家。中國傳統教育有體系、有長遠的設想，這是我們教育優長。當年李炳南老居士就是這樣教法，是有次第的，講的東西步步踏實，傳的是道，學的人真正受用一生。

很難得，弘明學校的校長、老師們，秉承了老人家的理念與悲心，在十八年前就發心做這樣的教育實驗，興辦一條龍學校，深耕不輟，現在已經取得顯著的成果。弘明學校的辦學，是以「孝親尊師」為核心精神，這是中華文化的大根大本，整個中華文化是在這個基礎上生發出來的。中國古代教育是親師合作，父母以身作則，教導兒女尊師重道；老師學為人師、行為世範，教導學生孝敬父母，都是身教重於言教，要做榜樣給人看。所以做父母、做老師的，要內學釋迦牟尼佛，斷除貪瞋痴慢疑；外學孔老夫子，修溫良恭儉讓，表演給兒女、學生看，教育才能成功。這些都是中國獨樹一幟的教育精神。



圖 1：  
淨宗學院院長<sup>上淨下空</sup>老和尚於淨宗學院用齋後慈悲開示。  
（本資料照片攝於 2019 年 3 月 3 日。）

印祖說「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益」，如果沒有誠敬心，就得不到利益。現在的學校裡，師道尊嚴沒有了，學生遇到好老師也是枉然。為什麼？不敬老師，老師言傳身教再好，學生不能吸收，這是對中國傳統文化徹底的大破壞。世界為什麼會這麼亂？現代教育崇尚科學技術，完全疏忽了倫理道德。所以傳統文化一定要復興，不復興，社會動亂沒有辦法避免。弘明學校所做的就是恢復孝親尊師，重振師道尊嚴。老師做好榜樣給學生看，學生個個將來都是有用之才，愛家愛國。教這批年輕人把修身、齊家、治國、平天下落實到日常生活、落實到家庭，這是中國的漢學，這樣的漢學管用，學了就管用。

我們看到這些品學兼優的學生，感到十分欣慰，老師們的辛苦與努力非常值得。這是為古人的教育理念作證轉，也是為文化承傳培養後繼人才，十分難得。如果各個國家的年輕人都能夠接受這樣的教育，我們的世界、我們的未來才有希望。

本文節錄自【身體力行 志在聖賢——聯合國教科文組織大使團參訪弘明實驗學校】（共一集）

## 【佛學講座】

### 學院法師專題習講

淨宗學院自成立以來，為遵循院長上淨下空老和尚的教誨，禮請法師長駐講經。每週一至週日，於嘉南堂（學院講堂）進行淨土經典之學習心得分享。



圖 2：  
上悟下全  
法師習講《無量壽經》。



圖 3：  
上悟下勝  
法師習講《無量壽經》。

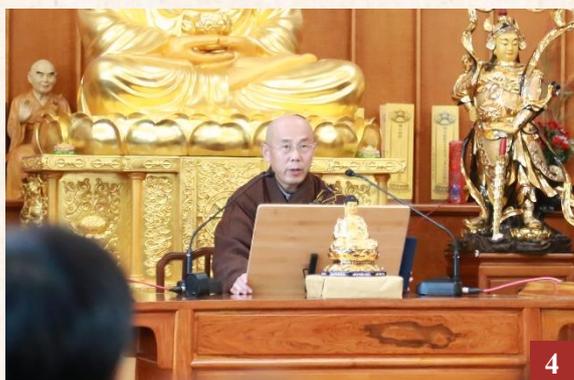


圖 4：  
上法下性  
法師習講《無量壽經》。



圖 5：  
上智下揚  
法師習講《無量壽經》。

## 淨宗學院近期課程表

2019 年 12 月 8 日起實施

| 時間          | 課程                                   |
|-------------|--------------------------------------|
| 05:15~06:30 | 恭誦《無量壽經》／念佛                          |
| 06:30~07:00 | 念佛／迴向                                |
| 07:00~08:30 | 早餐、出坡                                |
| 08:40~10:00 | 悟全法師《無量壽經》<br>(週一至週日)                |
| 10:15~11:15 | 悟勝法師《無量壽經》<br>(週一至週五)                |
| 12:00~14:00 | 午餐、午休                                |
| 14:00~16:50 | 恭誦《無量壽經》                             |
| 17:00~18:00 | 晚餐                                   |
| 18:00~18:50 | 悟莊法師《了凡四訓》<br>(每週二、五；週六 08:30~10:00) |
| 19:00~20:15 | 恭誦《無量壽經》／念佛                          |
| 20:15~21:00 | 念佛／迴向                                |
| 21:00~22:30 | 洗漱、熄燈休息                              |

### 備註：

1. 每月最後一個星期日 14:20~21:00 三時繫念法事。
2. 每月第一週中文道德講堂；英文道德講堂另行公告。
3. 學員每日至少拜佛 300 拜，義工每日至少拜佛 100 拜。
4. 課表將依實際情況調整，請以現場公告為準。

## 【阿彌陀佛中文學校】

### 第三期師資班圓滿結業

為「復興漢學基礎教育，儲備一條龍教育師資」，澳洲淨宗學院自 2019 年 10 月 21 日起，舉辦為期約 2 個月的「第三屆漢學童蒙養正師資基礎培訓班」，邀請熱愛並踐習中國傳統文化，有志從事漢學童蒙養正教育的在澳人士來到學院，共同深入學習漢學基礎教育，包括：德行、學問、能力及相關經典。



圖 6：發心從事漢學童蒙養正教育的有志之士聚精會神地參與培訓課程。

培訓班的課程安排，以「成」德法師（蔡禮旭老師）主講的《四千五百年前中國的遠祖是如何教育他的後裔》為主，輔以學習《德育課本》系列叢書；並於每日早、晚讀誦以《大學》、《中庸》為主的典籍。藉由這些課程，協助受訓者在短期之內掌握中華傳統文化的綱領，同時扎好倫理、道德、因果的基礎。

根據前兩期培訓班的籌辦經驗，本期新增了「學問實修」和「指導老師答疑」的單元。其中，連續 4 週於星期五晚上舉行的「指導老師答疑」更是備受好評。此單元邀請到「阿彌陀佛中文學校」在職教師郭久輝老師來與大家深度交流。透過討論及對話的過程，深化受訓者對於「聖賢教育」和「一條龍教學」的理解，並增強大家從事教育工作的使命感。

本次參與培訓的同學，對課程的安排反應相當良好。培訓期間，同學們被要求在指定的時間內熟記《大學》等經典，此外，要將每日的作業背給班長或老師聽。課程剛開始時，經典背誦的要求確實讓同學們感到有些壓力；但經過一段時間之後，大家都發現自己的記憶力明顯地恢復了，頭腦也比以往還清晰。於是，同學們逐步地消除對讀誦經典的恐懼感，背誦時間亦漸漸縮短。此一成效，大大地增強了同學們學習聖賢經典的信心。

### 童蒙養正夏季假期學習班開學

12 月 16 日，為期 5 週的「2019 年童蒙養正夏季假期學習班」正式開學。淨宗學院阿彌陀佛中文學校繼續堅持以經史的讀誦、講解和力行為主要教學內容，結合習勞和體育鍛煉，以涵養學生孝親尊師之純厚道德及教導學生做人做事的能力。本期學習班分為「大道班」、「中德班」和「幼仁班」，共三個班級；招收了來自澳大利亞各地近 30 位學生。全體學生均積極參與了淨宗學院聖誕晚會、新春晚會的節目排練和表演，通過實際行動來學習如何為大眾服務。



圖 7：學童們用真摯、燦爛的笑容，喜迎 2020 年的到來。

圖 8：「體育課」是孩子們最歡喜的課外活動。

圖 9：2019 年 12 月 14 日，學童們在聖誕晚會上精彩演出。

## 【文言文先修班／漢學示範班】

### 淨宗學院與 RBIT 合辦中英雙語課程之學生學習情況

淨宗學院文言文先修班學生 撰文

#### 「一真蘆」模擬餐廳演練

11月1日上午9點30分，第一屆及第二屆文言文先修班同學在「皇家布里斯本技術學院（RBIT）」酒店管理課培訓師 Mayer 老師的帶領下，於淨宗學院 63 號教室舉辦「『一真蘆』模擬餐廳演練」活動，誠邀學院各位法師、義工來參加。

本活動是酒店管理課程中「有效運用服務技巧（Use Hospitality Skills Effectively）」單元的實作演練。在模擬餐廳的情境中，同學們首先需要進行角色分配，開會討論由誰擔任「一真蘆」餐廳的經理、財務、後勤、主場及秘書；Mayer 老師與助教則是餐廳的總經理。接著，大家分頭設計素食菜單和活動邀請函；並在老師及助教的協助下，完成物資採購、現場佈置等工作。

對同學們來說，參與模擬餐廳演練是一個既新奇又難忘的經驗——這是大家第一次學習如何從頭到尾企劃和執行一項活動；所以，在過程中，同學們都非常地積極且投入。活動結束前，同學誠摯地邀請「顧客們」填寫回饋單，收集了許多長輩們提出的寶貴建議，以虛心學習相關經驗，及服務他人時應具的態度和技巧。本次活動促進了同學間的交流與合作，鍛煉了大家互相配合、互相理解的能力，並受到學院長輩的一致好評。



圖 10：同學們從「一真蘆」模擬餐廳演練中得到寶貴的收穫。

#### 因緣生老師蒞臨指導

11月下旬，因緣生老師來澳洲淨宗學院參觀，蒞臨指導同學們的課程學習。在短短的一週內，因緣生老師多次與同學溝通、交流學習古文的方法與心得，為同學們釋疑解惑，並鼓勵年輕的同學們堅定信念、立定志向，為弘揚中國傳統文化而努力奮鬥。

#### 「Secret Santa」聖誕主題晚會

12月6日傍晚，第一屆、第二屆文言文先修班學生在 Mayer 老師的指導下，策劃舉辦了一場小型的聖誕主題晚會：「Secret Santa」；邀請學院所有法師和義工出席。同學們踴躍參與，同心協力，精心製作宣傳單，安排聖誕氣氛濃郁的點心自助吧，並為大眾帶來精彩的才藝表演，如：舞蹈、魔術、話劇、樂器彈奏等等。此外，也在節目中穿插具有東、西方特色的互動環節，帶動現場氣氛。經由本次活動，同學們瞭解了西方國家過耶誕節的習俗和慶祝方式；並與中國傳統文化對比，加深了同學們對於中西文化異同的理解。



圖 11：藉由舉辦「Secret Santa」晚會，同學們學到慶典活動策畫和表演設計的方法。活動現場笑聲不斷，賓主盡歡。

道德講堂學員心得報告

第56期 聶同學

這次學習再一次地了解、認識自己，認真觀看自己：是一位女兒、一個妻子，也是媽媽了；我扮演這麼多的角色，我會嗎？導演是誰？將如何演？

做為女兒，百善孝為先，一直認為自己很孝、很順。爸爸要什麼我滿足；媽媽需要什麼也滿足。這是「孝」、「順」嗎？通過學習知道，我錯了。爸媽已經老了，我陪伴的時間不多了。我應該多花時間來陪伴爸媽，養爸媽之身、之心、之志。爸爸媽媽在我長年的囉嗦下身體還算可以，可是心情不算特別好，因為他們一直擔心著我家的哥哥、嫂子、姪兒呢！所以，我要從這裡反省我自己：為什麼爸媽會有這樣的情況？我這次學習深層認識到是我的問題。今年一定要落實回家陪爸媽、養爸媽的心；同時讓爸媽更加智慧，讓他們明白為什麼學習佛法；讓我們家一起感召，一起來改變命運。首先我自己行孝落實，讓家庭更加和諧、和睦。

家庭每天開心、幸福是每個人追求的。我扮演的妻子角色太不合格了。我傲慢，我無道、無德。「道」是規律。我呢，每天的生活作息都安排得一團糟。「德」自然規律。做為妻子，應該的本位，照顧好先生、孩子、家庭。女人應該是柔如水，但我內心剛強，不肯彎腰低頭；追求更快、更好的生活，從來沒有停下來認真思考過：人到底應該怎樣活才是對的？心不靜，何有定？沒有定，哪來的智慧？「因」就是種子。長期以來種下的因，果子出來了，身體的各種問題出來了。先生很好，帶我到處求醫。感恩十方諸佛加佑，讓我身體好起來了；感恩先生的照顧。

在這裡我要懺悔，我這位媽媽是很不合格的。幾次女兒帶我入佛門，但我沒有好好學習。愚痴的我沒有得到好的教育，放棄了讓孩子長時薰修，一門深入《弟子規》，追求才藝去了。很多錯誤的思維已經注入我的人生價值觀。感恩佛菩薩加持護佑，讓我又重新學習《弟子規》。對於孩子的教育，自省，一句話

很好概括：行有不得，反求諸己。

反省自己沒有做到對兄長的恭敬之心。求懺悔，內心拔地血淋淋的，無法形容的痛。這種痛要長期地提醒自己，升起恭敬心。每天告訴自己：「我才是一切的根源。」「平等心是佛。」「一切法從心想生。」「轉念，善念。」「存好心，說好話，做好事。」放下執著，放下分別心，千萬不要順著自己的習氣走，相信自己一定可以做到。如果亂心出來，聲念阿彌陀佛！

第57期 李同學

倫理道德因果教育已經缺失了將近兩百年，中國不再是以前人人尊聖敬善，敬老懷幼的禮儀之邦。人民貪於財色名利，不信因果輪迴，造作惡業，如今感得汗濁之境。

生長於此國土，我的親身感受是：真心行善的人少，各欲快意的人多。在道德講堂的學習中，我收獲了德行的根基如何扎實的方法，就是力行孝道，做到《弟子規》上的每一條。《弟子規》是儒家的根；孔孟學說之仁義，由孝悌之所生發，非是親身力行而所不能及。我的現狀是終日閒適，到了淨宗學院後，每日念佛、誦經、聽課。端正身心，一心一意地修行，其實即是盡孝。在懺悔前日所犯過錯、所有惡心惡行後，後不再犯，輕裝上陣去好好修行，早日往生。

和諧的世界需要一念清淨心現。人心清淨了，國家世界就能繁榮永存了。學佛即是回歸身心清淨，讓一切大眾聞証聖法，離苦得樂。

感謝淨宗學院給予我第二次生命，讓我來到此處正法道場，改變人生命運；感謝學院所有為我付出的人；感謝父母親人！



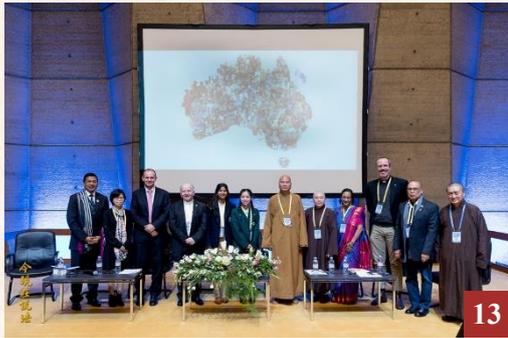
圖 12：經由參加「道德講堂」，學員們明白孝親尊師及倫理、道德、因果的重要性；學會從自身做起，斷惡修善，以端正社會風氣、化解世界災難。

## 【多元宗教多元文化】



### 聯合國教科文組織 2019 年世界和平大會 2019 International Peace Conference at UNESCO

10 月 7 日至 9 日，澳洲圖文巴代表團出席在巴黎聯合國教科文組織（UNESCO）總部舉行的「世界和平大會」，向來自全球的與會者進行主題報告，分享圖文巴執行多元宗教多元文化和諧共榮的經驗及遠景。



13

圖 13：圖文巴代表團在教科文組織總部圓滿匯報「在多元文化社區發展社會凝聚力與和諧的戰略重點」。



### 國際多元文化和平論壇

International Interfaith Peace Conference

11 月 29 日至 30 日，淨宗學院、圖文巴多元宗教合作會（Toowoomba Interfaith Working Group）及圖文巴善心委員會（The Goodwill Committee of Toowoomba）聯合舉辦「國際多元文化和平論壇」，以「同情心是宗教信仰與實踐的共同基礎」為題作深入探討。



14

圖 14：參與和平論壇的各宗教及文化代表於活動中合影。

## 【節慶活動剪影】

### 聖誕晚會（Christmas Party）



Merry Xmas

淨宗學院季刊（2019 年 12 月刊）

發行單位 | 淨宗學院 Pure Land Leaning College Association Inc.

地址 | 57 West Street, Toowoomba QLD 4350 Australia

電話 | +61 (0) 746 378 765

電子郵件 | [pllc2001@gmail.com](mailto:pllc2001@gmail.com)

官方網站 | <http://new.pllc.cn/>

